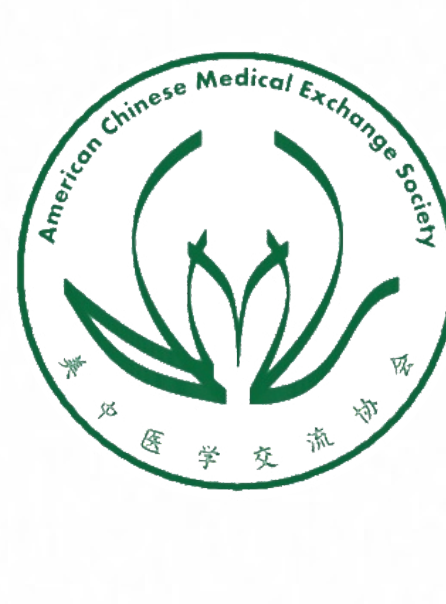




什么是美国官方推荐的 癌症筛查？

在美国，医疗方面的官方包括美国癌症协会 (ACS)、疾病控制与预防中心 (CDC) 和美国预防服务工作组 (USPSTF) 在内的主要健康组织，这些官方组织根据临床研究的证据，提出了以下普通风险成人癌症筛查的一致建议，以早期发现癌症并降低死亡率。



01 乳腺癌 BREAST CANCER



40-44 岁

如果愿意，可以每年进行乳腺X线检查。

45-54 岁

每年进行乳腺X线检查。

55-75 岁

每两年一次或继续每年进行。乳腺密度高，有不正常的乳腺x线历史，或有乳腺癌家族史的病人需要每年筛查。

75-85 岁

健康良好并且预期寿命≥10年可以继续筛查。

02 宫颈癌 CERVICAL CANCER



21-30 岁

巴氏涂片 (pap smear) 每3年一次。

30-65 岁

巴氏涂片加HPV检测 (人类乳头瘤病毒检测) 每5年一次。若结果有异常，检测时间会相应提前。

03 结直肠癌 (结肠/直肠癌) COLORECTAL CANCER



45-75 岁

对于一般风险的成年人，从45岁开始筛查，一直持续到75岁。

76-85 岁

可以与医生讨论。

筛查方式包括：

- 粪便检测 (如粪便免疫化学试验)
- 可视化检查 (结肠镜、乙状结肠镜)
- 血液检测 (不太推荐)

如果使用非结肠镜的检测方式，结果异常则需跟进结肠镜检查。

04 肺癌 LUNG CANCER



50-80 岁

有重度吸烟史 (每天一包共20年或每天半包40年) 并且目前吸烟或在过去15年内戒烟的病人，每年进行低剂量胸部CT扫描至到戒烟后15年。

05 前列腺癌 PROSTATE CANCER

前列腺癌筛查包括一项简单的血液检测，测量PSA (前列腺特异性抗原) 水平。这是一种由前列腺产生的蛋白质；PSA水平升高可能提示患有癌症或炎症。



美国癌症协会 (ACS) 和美国预防服务工作组 (USPSTF) 针对筛查提出了以下建议：

55-69 岁 男性平均风险

上述两个机构均建议您与医生商量。是否进行检测主要取决于个人意愿。因为筛查虽能发现癌症，但也可能导致不必要的治疗及副作用。

70 岁及以上

通常不建议常规筛查。

高风险男性

建议从45岁开始与医生讨论筛查。(如非裔美国男性或有前列腺癌家族史)。

06 其它癌症 OTHER CANCERS

如卵巢癌、胰腺癌、睾丸癌、膀胱癌、口腔癌和皮肤癌等，没有强有力的证据表明人群筛查会降低与癌症相关的死亡率，因此不推荐常规筛查。

-END-

撰稿：杨薇医生

大波士顿地区Atrius Health 健康机构的执业内科及初级保健医生

美国内科医师学会会员